

Stages

3-4 ans

5-7 ans

8-12 ans

Complexe Sportif & Associatif
de Miavoye

Stages 2021

Printemps & Été



PRINTEMPS

du mardi 6 au vendredi 9 avril 2021

ÉTÉ

du lundi 26 au vendredi 30 juillet 2021

du lundi 9 au vendredi 13 août 2021

du lundi 23 au vendredi 27 août 2021

Complexe Sportif & Associatif de Miavoye
Rue Sous-Lieutenant Pierard 1, 5520 Anthée
082/68 94 55 - csa.miavoye@gmail.com

PRINTEMPS

DU MARDI 06/04/2021 AU VENDREDI 09/04/2021

3-4 ANS

5-7 ANS

MATIN

Musique & Bonne Humeur

«Petite frayeur, grosse rigolade!»

Une semaine de musique où monstres, sorcières et autres créatures n'auront qu'à bien se tenir! Entre avoir peur et rigoler, le choix est vite fait! Encadré par Les Jeunesses Musicales de Namur.



35 €

MATIN

Equimotricité

Deux enfants et un poney évoluent ensemble de manière quasi autonome: un meneur, un cavalier et l'animal. À tour de rôle, les enfants profiteront des différentes actions psychomotrices proposées; le poney évoluant comme partenaire affectif, relationnel et moteur des enfants en action. Encadré par La Cabane aux Poneys d'Hastière.



40 €

OU



Multisports

Pars à la découverte d'une dizaine de sports différents: minifoot, handball, hockey en salle, basket, badminton, gym, base-ball, frisbee, pétanque, tennis, ...

30 €

APRÈS-MIDI

Babysports

Viens découvrir ton corps à travers un éveil sportif, psychomoteur et artistique. L'espace sera aménagé pour que tu puisses grimper, sauter, courir, ramper, rouler, développer ton imaginaire, ton équilibre, ta confiance en toi et les rencontres avec les copains. Tu découvriras différents sports par le jeu et tu pourras exprimer tes émotions, tes mouvements, tes sensations durant ceux-ci.

30 €



APRÈS-MIDI

Musique & Bonne Humeur

«Petite frayeur, grosse rigolade!»

Une semaine de musique où monstres, sorcières et autres créatures n'auront qu'à bien se tenir! Entre avoir peur et rigoler, le choix est vite fait! Encadré par Les Jeunesses Musicales de Namur.

35 €



PRINTEMPS

DU MARDI 06/04/2021 AU VENDREDI 09/04/2021

8-12 ANS

MATIN

Break Dance & Self-Défense

Ce stage te permettra de mixer les techniques martiales de self défense et celles du break dance. Développement des sensations, des bases techniques, du contrôle, des aptitudes en toute situation. Encadré par Génération Crew et Saïdim.

35 €



OU

Reportage et Montage vidéo

Mets-toi dans la peau d'une équipe de tournage et réalise un mini-journal télévisé: prise de vues, plans intérieurs/ext., montage en plateau, présentation,...

40 €



APRÈS-MIDI

Atelier artistique

Tu aimes dessiner? Alors, «La Boîte à Idées» te propose de venir nous rejoindre pour un stage où tu pourras réaliser un livret sympa, dans lequel tu créeras ton histoire . Tu y feras du dessin, de la gravure et des collages .

35 €



OU

Multisports

Pars à la découverte d'une dizaine de sports différents: minifoot, handball, hockey en salle, basket, badminton, gym, base-ball, frisbee, pétanque, tennis, ...

30 €



ÉTÉ

DU LUNDI 26/07/2021 AU VENDREDI 30/07/2021

3-4 ANS

Equimotricité ©

Deux enfants et un poney évoluent ensemble de manière quasi autonome: un meneur, un cavalier et l'animal. À tour de rôle, les enfants profiteront des différentes actions psychomotrices proposées; le poney évoluant comme partenaire affectif, relationnel et moteur des enfants en action. Encadré par La Cabane aux Poneys d'Hastière.

45 €
OU

Sophrologie ludique

Un moment ludique de respiration, de relaxation, d'écoute du corps, d'imagination, de concentration se pratiquant sous forme de jeux, de contes,... Des outils simples et efficaces pour apprendre à l'enfant à utiliser ses «Super pouvoirs» et lui permettre de s'appuyer sur ses forces afin de gérer plus facilement certains aspects désagréables de la vie (stress, fatigue, anxiété, frustration, colère...).

35€

Babysports

Viens découvrir ton corps à travers un éveil sportif, psychomoteur et artistique. L'espace aménagé te permettra de grimper, sauter, courir, développer ton imaginaire, ton équilibre, ta confiance en toi et les rencontres avec les copains. Tu découvriras différents sports et tu pourras exprimer tes émotions, tes mouvements, tes sensations durant ceux-ci.

35 €

5-7 ANS

Mini-Olympiades

(Multisports)

Chaque jour, relève le défi olympique en participant à des épreuves sportives en tout genre.

35 €



Atelier Créatif: Impression sur tissus

Sac, plumier, casquette, t-shirt,... Personnalise tes accessoires en utilisant différentes techniques comme le pochage, le transfert, la teinture, ... Encadrement ATL Onhaye et Hastière.

35 €



MATIN



MATIN

APRÈS-MIDI

APRÈS-MIDI

ÉTÉ

DU LUNDI 26/07/2021 AU VENDREDI 30/07/2021

8-12 ANS

MATIN

Break Dance & Self-Défense

Ce stage te permettra de mixer les techniques martiales de self défense et celles du break dance. Développement des sensations, des bases techniques, du contrôle, des aptitudes en toute situation. Encadré par Génération Crew et Saïdim.

35 €



OU

Atelier de mosaïque

Rejoins nous pour découvrir la technique de création à la mosaïque: tu créeras une petite table avec ta propre décoration en mosaïque.

35 €



APRÈS-MIDI

Danse - Acrodanse

Tu es un acrobate qui a le rythme dans la peau? Le stage d'ACRODANSE est fait pour toi! Harmonieux mélange entre la danse et la gymnastique, cette discipline ravit les sportifs imaginatifs et dynamiques. Encadré par Sylphide.

40 €



OU

Multi-Olympiades + Fun

Chaque jour, relève le défi olympique en participant à des épreuves sportives en tout genre. En bonus, tu découvriras le pilotage de trottinettes électriques tout-terrain.

40 €



ÉTÉ

DU LUNDI 09/08/2021 AU VENDREDI 13/08/2021

3-4 ANS

5-7 ANS

MATIN

Babysports

Viens découvrir ton corps à travers un éveil sportif, psychomoteur et artistique. L'espace sera aménagé pour que tu puisses grimper, sauter, courir, ramper, rouler, développer ton imaginaire, ton équilibre, ta confiance en toi et les rencontres avec les copains. Tu découvriras différents sports par le jeu et tu pourras exprimer tes émotions, tes mouvements, tes sensations durant ceux-ci.

35 €

APRÈS-MIDI

Atelier Créatif: Artiste-peintre

Viens tester différentes techniques de peinture : brosse à dents, bulles, peinture à la ficelle...
Compose ton porte-folio !
Encadrement ATL Onhaye et Hastière.

35 €



MATIN

Mini-Tennis

Grâce à la magie de la balle mousse, raquette à la main, le tennis s'ouvre à toi! Ce stage de mini-tennis permet aux enfants de découvrir les bases de ce sport, dans un esprit convivial et ludique. Développement des aptitudes motrices de l'enfant (coordination, latéralité, ...) et des bases techniques (coup droit, revers, service, ...).

40 €



APRÈS-MIDI

Rythme, expression corporelle et scénique

Développer son langage corporel au travers de jeux chorégraphiques, de l'écoute musicale, de l'intégration du rythme, d'exercices,... Danser tout en laissant l'imaginaire nourrir le voyage. Encadrement ATL Onhaye.

35 €



ÉTÉ

DU LUNDI 09/08/2021 AU VENDREDI 13/08/2021

8-12 ANS

Customisation de vêtements

Tu as envie de changer ton look? Viens nous rejoindre et t'amuser à créer ton propre style ! Emporte un de tes pantalons, un tee-shirt, un sac ou un plumier, nous allons t'aider à les transformer à ton image !



40 €

OU

Multisports Aventure

Au programme de cette semaine: des activités sportives & Fun + 2 sorties VTT (matériel complet et en ordre de marche à prévoir). En bonus, initiation au pilotage de trottinettes électriques tout-terrain.

45 €



MATIN

Tennis

L'enfant, muni d'un matériel adapté, entre de plein pied dans un univers régi par des règles, des lois tactiques, techniques et physiques ! Initiation ou perfectionnement de la technique, échanges et apprentissage des règles du jeu.

40 €



OU

Nature & Art

Viens faire le plein de découvertes artistiques et naturelles ! Tu apprendras à travailler différents matériaux issus de notre environnement en t'inspirant de grands artistes.

Tout au long de la semaine, tu seras à la fois peintre, cueilleur, sorcier, céramiste et comédien.

Au programme : land 'art, installations artistiques, créations, jeux, observations, cuisine des fées, photographies, ...

35 €



APRÈS-MIDI

ÉTÉ

DU LUNDI 23/08/2021 AU VENDREDI 27/08/2021

3-4 ANS

Atelier créa-récup'

A partir d'objets du quotidien, viens créer un semainier, des jeux d'adresse...Tu découvriras qu'on peut faire beaucoup avec peu ! Encadrement ATL Onhaye.

MATIN

35 €



Rythme, expression corporelle et scénique

Développer son langage corporel au travers de jeux chorégraphiques, de l'écoute musicale, de l'intégration du rythme, d'exercices,... Danser tout en laissant l'imaginaire nourrir le voyage. Encadrement ATL Onhaye.

APRÈS-MIDI

35 €



5-7 ANS

Multisports

Pars à la découverte d'une dizaine de sports différents: minifoot, handball, hockey en salle, basket, badminton, gym, base-ball, frisbee, pétanque, tennis, ...

MATIN

35 €



Découverte des Arts Martiaux

Approche de plusieurs arts martiaux en travaillant le corps et l'esprit: judo, ju Jitsu, karaté, taï chi chuan, wing shun, kung fu, bo jitsu, self défense, boxe,... Encadré par le Mishido Club d'Hastière.

APRÈS-MIDI

35 €



ÉTÉ

DU LUNDI 23/08/2021 AU VENDREDI 27/08/2021

8-12 ANS



MATIN

Pêche

Initiation à la pêche et ses techniques. Apprentissage des techniques d'hameçonnage, de montage de lignes, de fabrication des mouches, ... Pêche en bord de Meuse et en rivière. Remise en fin de stage d'un fascicule. Encadré par Le Chevesne d'Hastière.

35 €

OU

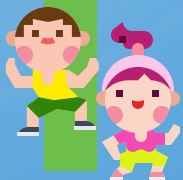


Danse – Contemporain Danse inclusive

«Utilisez le cognitif, le créatif et le conceptuel pour créer vos mouvements à travers le collectif. Les gestes du quotidien modifiés par les différentes dynamiques de mouvements qu'offre la danse.» Encadré par Sylphide.

Stage ouvert aux personnes à mobilité réduite.

40 €



APRÈS-MIDI

“Quand les arbres parlent en néerlandais ...”

Venez apprendre une autre langue, tout en jouant dehors, courant dans les bois, observant la nature et ses habitants. Ce stage vous permettra à la fois d'apprendre des notions de néerlandais mais également de vous amuser et de partir à la découverte de la nature ! Nous passerons beaucoup de temps dehors à découvrir l'environnement qui nous entoure : activités ludiques, sensorielles et créatives et ceci dans un contexte d'immersion adapté à votre connaissance du néerlandais. Encadré par le Centre Culturel d'Hastière.

35€

OU

Badminton

Tu veux découvrir le badminton ? Grâce à ce stage, tu progresseras à ton rythme, tout en apprenant les bonnes techniques (jonglage, déplacement, lancer, visualisation de la trajectoire du volant,...). Chaque jour, tu apprendras les règles de base du badminton tout en t'amusant. Un petit tournoi sera organisé en fin de semaine pour montrer ce que tu as appris. Encadré par le Badsax de Miavoye.

35 €



INFOS PRATIQUES



ADRESSE

Complexe Sportif et Associatif de Miavoye, rue Sous-Lieutenant Piérard 1, 5520 Anthée

JOURNÉE TYPE



- **8h00 à 9h00** : Accueil avec service de garderie gratuit
- **9h00** : Début des activités du matin
- **10h30** : Collation
- **12h00 à 13h00** : Pause de midi
- **13h00** : Reprise des activités
- **14h30** : Collation
- **16h00** : Fin des activités
- **16h00 à 17h00** : Garderie gratuite



REPAS & COLLATIONS

Pique-nique de midi, collations et boissons à prévoir par les parents.



INSCRIPTION

Les informations suivantes vous seront demandées pour chaque enfant inscrit : nom, prénom, date de naissance, adresse postale, n° de téléphone de la personne de contact, choix de(s) stage(s). Données traitées conformément au RGPD.

Inscription au **082/68 94 55** ou via **csa.miavoye@gmail.com**

L'inscription vous donne droit à :

- réduction pour familles nombreuses (5€/semaine de stage à partir du 2e enfant) ;
- remboursement partiel du stage par votre mutuelle (l'attestation est à remettre au responsable en début de semaine) ;
- attestation de frais de garde remise le dernier jour du stage ;
- diplôme de participation.

POUR VOUS, EN PRATIQUE

- Masque obligatoire pour les parents et les + de 12 ans.
- Accès aux bâtiments limité, l'accueil s'effectue uniquement dans le hall d'entrée du complexe ou à l'extérieur du bâtiment.
- Un seul accompagnant par stagiaire.



PAIEMENT

Le paiement se fait **OBLIGATOIREMENT** par virement bancaire sur le compte BE32 0688 9570 5202 avec, en communication, le(s) nom(s) et prénom(s), choix de(s) stage(s).

Le paiement devra être effectué avant le premier jour du stage et fera office de confirmation d'inscription !





AVEC
LE SOUTIEN DE :



NOS PARTENAIRES

Editeur responsable : A.S.B.L. - Complexe Sportif et Associatif de Miaoyve
Graphisme : josephine-ose.be

