



Complexe Sportif & Associatif
de Miavoye

STAGES

AUTOMNE : 3-4 ans | 5-8 ans | 9-15 ans

HIVER : 3-4 ans | 5-7 ans | 8-12 ans

STAGES 2023 AUTOMNE & HIVER



AUTOMNE

Du lundi 30 octobre au
vendredi 3 novembre 2023 (sauf le 01/11)

HIVER

Du mardi 26 décembre au
vendredi 29 décembre 2023

Complexe Sportif & Associatif de Miavoye

Rue Sous-Lieutenant Pierard 1, 5520 Anthée

082/68 94 55 - csa.miavoye@gmail.com

AUTOMNE

lundi 30/10 au vendredi 03/11 (sauf le 01/11)

3-4 ANS

5-8 ANS

MATIN

Minisports : bouger, bouger !

Ensemble, nous allons, à travers différentes activités physiques et ludiques, développer la motricité, la souplesse, l'agilité, l'équilibre et l'autonomie !

Confiance en soi et lien avec les autres seront bénéfiques de cette période de stages.

Encadré par l'ATL.

35 €



APRÈS-MIDI

«En avant les citrouilles»

Viens vivre des moments magiques et mystérieux !

Plein de surprises avec constructions de décors d'Halloween pour vivre des aventures de citrouilles, déguisements et grimages.

Devenez des jolies sorcières ou des rôles de magiciens !

Encadré par l'ATL.

35 €



MATIN

Créatif Halloween

A nous sorcières et lutins !

Venez réaliser, de vos petits doigts, des déguisements et des décors «halloweenesques» !

Ça va être monstrueusement chouette !!!!

40 €



APRÈS-MIDI

Kidsports

Découverte d'une dizaine de sports différents : minifoot, handball, hockey en salle, basket, badminton, gym, base-ball, frisbee, baseball, tennis, ...

35 €



AUTOMNE

lundi 30/10 au vendredi 03/11 (sauf le 01/11)

9-15 ANS

9-15 ANS

dès 8 ans pour les membres du TRI-B

Couture

Envie d'apprendre à coudre ?

Tu as peut-être déjà approché une machine à coudre et tu veux en découvrir encore et encore ?

Tu couds déjà et tu désires te perfectionner ?

Quel que soit ton niveau tu l'as compris, ce stage est pour toi !

Rejoins-nous pour coudre tes créations à la machine. Après ces 4 après-midi, tu repartiras avec des tutos et des techniques pour continuer à coudre à la maison.

Ppsstttt :

Si tu as une machine à coudre n'hésite pas à l'emmener pour apprendre à l'utiliser au mieux !

60 €



Triathlon

Initiation et perfectionnement des disciplines de natation, de course à pied et de VTT : transitions, technique, renforcement, ateliers mécanique et nutrition entre autres rythmeront tes journées.

Selon les disponibilités, 2-3 sorties natation seront également proposées.

Matériel natation, running et VTT en ordre (!! Casque obligatoire !!).

Encadré par le Triathlon Club de Beauraing.

85 €



APRÈS-MIDI

JOURNÉE COMPLÈTE

HIVER

du mardi 26/12/2023 au vendredi 29/12/2023

3-4 ANS

5-7 ANS

MATIN

Minisports : bouger, bouger !

Ensemble, nous allons, à travers différentes activités physiques et ludiques, développer la motricité, la souplesse, l'agilité, l'équilibre et l'autonomie! Confiance en soi et lien avec les autres seront bénéfiques de cette période de stages.

Encadré par l'ATL.



35 €

MATIN

Découverte Multi-Arts Martiaux

Approche de plusieurs arts martiaux à travers le travail du corps et de l'esprit : JUDO, JU JITSU (TSUE GEI JUTSU) et AIKIDO.

Encadré par le Mishido Club Hastière.



40 €

APRÈS-MIDI

Contes et aventures d'hiver

Contes féeriques, chansons et aventures imaginaires de Noël. Création d'un petit théâtre des neiges où tu pourras créer tes propres histoires !

Encadré par l'ATL.



35 €

APRÈS-MIDI

Ateliers déco d'hiver

Durant ces derniers jours de l'année, viens nous rejoindre pour découvrir ensemble les arts de la table et créer ta décoration de table pour le réveillon du Nouvel An.

Encadré par l'ATL.

40 €



HIVER

du mardi 26/12/2023 au vendredi 29/12/2023

8-12 ANS

JOURNÉE COMPLÈTE

Adosports

Sports découverte, sports raquettes, sports collectifs,...

Découvre, pratique, joue et mesure-toi à tes partenaires à travers tournois, concours et autres rencontres !

75 €



INFOS PRATIQUES



ADRESSE

Complexe Sportif et Associatif de Miavoye, rue Sous-Lieutenant Piérard 1, 5520 Anthée

JOURNÉE TYPE



- **7h30 à 8h00** : Possibilité de garderie supplémentaire
!!! sur inscription uniquement !!!
- **8h00 à 9h00** : Accueil avec service de garderie gratuit
- **9h00** : Début des activités
- **10h30** : Collation
- **12h00 à 13h00** : Pause de midi
- **13h00** : Reprise des activités
- **14h30** : Collation
- **16h00** : Fin des activités
- **16h00 à 17h00** : Garderie gratuite
- **17h00 à 17h30** : Possibilité de garderie supplémentaire
!!! sur inscription uniquement !!!



REPAS & COLLATIONS

Pique-nique de midi, collations et boissons à prévoir par les parents.



INSCRIPTION

Les informations suivantes vous seront demandées pour chaque enfant inscrit : nom, prénom, date de naissance, adresse postale, n° de téléphone de la personne de contact, choix de(s) stage(s). Données traitées conformément au RGPD.

Inscription au **082/68 94 55** ou via **csa.miavoye@gmail.com**

L'inscription vous donne droit à :

- réduction pour familles nombreuses (5€/semaine de stage à partir du 2e enfant) ;
- remboursement partiel du stage par votre mutuelle (l'attestation est à remettre au responsable en début de semaine) ;
- attestation de frais de garde remise le dernier jour du stage ;
- diplôme de participation.

€ PAIEMENT

Le paiement se fait **OBLIGATOIREMENT** par virement bancaire sur le compte **BE32 0688 9570 5202** avec, en communication, le(s) nom(s) et prénom(s), choix de(s) stage(s).

Le paiement devra être effectué avant le premier jour du stage et fera office de confirmation d'inscription !

POUR VOUS, EN PRATIQUE

- Respect des normes sanitaires d'usage selon le protocole en vigueur.
- Infos pratiques transmises par mail quelques jours avant le début du stage.



COURSE RELAIS

par équipe de 2 à 5 coureurs

SAMEDI
4 NOVEMBRE 2023

1^e édition

Boucle d'environ 1 km à
parcourir un maximum de fois
par équipe durant 2h.

Au départ du Complexe.

Déguisement conseillé
(prix spécial !).

ANIMATION MUSICALE,
PETITE RESTAURATION
& BAR



18h30 APÉRO
19h00 DÉPART COURSE ENFANTS
20h00 DÉPART COURSE ADULTES
02h00 FIN DE SOIRÉE



Complexe Sportif & Associatif
de Miavoye

INFOS & INSCRIPTIONS

082/68 94 55 ou 0483/05 72 21
csa.miavoye@gmail.com

Rue Sous-Lieutenant Pierard 1
5520 ONHAYE

Viens fêter ton anniversaire

au Complexe Sportif et Associatif de Miavoye !

Formule JUNIOR

Goûter Anniversaire

Dès 7 ans, viens fêter ton anniversaire
le mercredi après-midi, de 14h à 16h.

2 heures d'activités sportives encadrées au choix
(Mini-foot, basket, badminton, baseball, ...)
+ 1 goûter.

Forfait Anniversaire Junior
(max. 10 enfants) : 90,00€



Formule ADO

Aventure & Trottinettes

Dès 12 ans, fête ton anniversaire avec tes
copains en mode aventure, le mercredi
après-midi !

Une randonnée encadrée en trottinettes
tout-terrain électriques d'une durée
d'environ 1h30' + 1 goûter. Groupe de 4 à
6 personnes max.

Forfait Aventure : 30,00€/personne.



Editeur responsable : A.S.B.L. Complexe Sportif et Associatif de Miavoye
Graphisme : josephine-ose.be

NOS PARTENAIRES

